**Soustředění mladší žákyně, starší žákyně**

 **11.8. – 17.8. 2024** (neděle – sobota)

**informace**

Místo: Temešvár u Písku (Zálesí 12 - areál FEL ČVUT)

Příjezd: 11.8. (neděle) – **do 14 hod.**

Ukončení: 17.8. (sobota) – **cca 12 - 14 hod.**
(je možné dohodnout jiný nástup či konec )

Cena: **5.600,- Kč**

 zahrnuje: ubytování, stravování, pronájem sportovišť, službu kuchyně

Doprava: samostatně – dohoda mezi rodiči

Ubytování: vícelůžkové pokoje vč. lůžkovin, sociální zařízení společné, sprchy

Stravování: 5x denně vč. pitného režimu

 začínáme večeří, končíme obědem

Trénink: 3x denně, z toho 2x denně volejbalový, doplňkové hry, vycházky, táborák

vše bude probíhat venku (antuka, tráva, u ohně, v lese), sál pro špatné počasí

Doporučené vybavení:

**oblečení** - do přírody, k ohni / do „města“ je daleko

**na trénink:** 5x tričko (přes záda a přes ramena, ne pod lopatky, ne na ramínka), 3x trenýrky, 10x ponožky, tenisky na ven (na volejbal a na chození po tréninku), mikina a tepláky/legíny, láhev na pití, brýle proti sluníčku, kšilt
**po tréninku:** tepláková/šusťáková souprava, tenisky do lesa/k ohni,
**dále:** plavky, boty na přezutí (pantofle), kšiltovka, krém na opalování, pomáda na rty, repelent, hygienické potřeby (kapesníky, 2x ručník), ev. pláštěnka, drobné hry (event. film), **švihadlo**, pálka na stolní tenis

Podmínky účasti:

dobrý zdravotní stav

posudek o zdravotní způsobilosti dítěte k zotavovací akci (stačí kopie - platí 2 roky – můžete potřebovat i do školy)

průkaz zdravotní pojišťovny – stačí kopie

bezinfekčnost

Informace: Jan Červenka 602 363 820 jancervenka@volny.cz

 Miroslav Velek 777 317 089 velek@is-expert.cz

 [www.tatran.cz/volejbal](http://www.tatran.cz/volejbal)

zde jsou ke stažení formuláře (bezinfekčnost, zdravotní způsobilost)

**---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------**

**PŘIHLÁŠKA**

**Jméno, příjmení hráčky:** ………………………………………………………………………………………..

Předpokládaný příjezd na soustředění: ……………………………………………………

Jiný termín / čas: tam ………………………. zpět .…………………….

* pomoci s dopravou další hráčky můžeme ( tam – zpět ) / nemůžeme
* potřebujeme pomoci s dopravou dcery na soustředění - tam / zpět

V Praze dne ………………………………. ………………………………………….

 podpis rodičů