

# OBECNÁ PRAVIDLA 2021 - 2022

## Náležitosti:

- Mohou hrát chlapci, děvčata i smíšená družstva
- Výstroj hráče se skládá z trička, trenýrek a sportovní obuvi
- „Pravidla minivolejbalu v barvách“ mohou být upravena pořadatelem v závislosti na technických parametrech sportoviště, musí však účastníky na to upozornit
- Všechny osoby kromě pořadatelů mají zakázáno vstupovat na vytyčenou hrací plochu a koučovat po dobu utkání
- Utkání rozhoduje osoba znalá „Pravidel minivolejbalu v barvách“ nebo děti samotné (kolíčková metoda s počítadlem)
- Hřiště je zřetelně vyznačeno čárou nebo lepicí páskou (v případě technických obtíží nebo potřeby časové úspory je možno použít 3-4 cm širokou barevnou stuhu, vyznačení křídou nebo plastové kloboučky v rozích hřiště)

## Hra:

- Při losování se stříhá, vítěz má právo si vybrat podání, příjem nebo stranu, prohraný si může vybrat ze zbylých dvou možností
- Družstvo získá bod, když umístí přes síť míč do pole soupeře
- Družstvo získá bod, když se soupeř dopustí chyby
- Podává to družstvo, které vyhrálo předcházející rozebru
- Hráči se na podání pravidelně střídají a mohou podávat v jednom postavení pouze dvakrát za sebou
- V žádné kategorii nelze hrát na první přes
- Pokud družstvo hraje s náhradníkem, pak se hráči střídají pravidelně po podání.
- Při hře nejsou povoleny oddechové časy
- Přestávka mezi utkániemi je dána pořadatelem
- Závěrečný hvízd znamená oznámení uplynutí hracího času nikoliv ukončení rozebru. Ta musí být dohrána do konce. Pokud skončí utkání nerozhodným výsledkem, hraje se poslední rozhodující rozebra





# ŽLUTÝ MINIVOLEJBAL 2021 - 2022

## Věkové omezení

- 1.7.2013 a mladší

## Počet hráčů

- Dvojice
- Družstvo tvoří maximální 3 hráči (2 hráči + 1 náhradník)

## Rozměry hřiště

- 4,5 x 9 m rozdělené sítě

## Výška sítě

- 195 cm, postranní anténky / pásky

## Míč

- Odlehčený volejbalový míč 180-210 g

## Trvání

- Utkání probíhá na jeden hraný set 5-10 minut

## Průběh rozehry

- **Podání** se provádí vhozením jakýmkoliv způsobem nebo odbitím obouruč vrchem (začátečníkům je povoleno začít z 3m čáry). Je zakázán jiný způsob podání
- Rozehry se **musí** zúčastnit oba spoluhráči = je **zakázáno** hrát "na první přes"
- Při současném chycení míče oběma hráči může jeden z hráčů přehodit míč přes síť nebo nahrát spoluhráči
- Není povoleno s míčem chodit či běhat, jeden krok je povolen
- Není povoleno odehrát míč nohou
- Dotek sítě je posuzován podle oficiálních pravidel volejbalu





# ORANŽOVÝ MINIVOLEJBAL 2021 - 2022

## Věkové omezení

- 1.7.2012 a mladší

## Počet hráčů

- Dvojice
- Družstvo tvoří maximální 3 hráči (2 hráči + 1 náhradník)

## Rozměry hřiště

- 4,5 x 9 m rozdělené sítí

## Výška sítě

- 195 cm, postranní anténky / pásky

## Míč

- Odlehčený volejbalový míč 180-210 g

## Trvání

- Utkání probíhá na jeden hraný set 5-10 minut

## Průběh rozehry

- **Podání** se provádí vhozením jednoruč vrchem nebo odbitím obouruč vrchem (začátečnickům je povoleno začít z 3m čáry). Je zakázán jiný způsob podání
- Rozehry se **musí** zúčastnit oba spoluhráči = je **zakázáno** hrát "na první přes"
- První kontakt: první míč je chycen a nahrán spoluhráči odbitím obouruč vrchem (prsty) po vlastním nadhozu
- Druhý kontakt: míč od spoluhráče je chycen a následně odbit obouruč vrchem (prsty) přes síť po vlastním nadhozu. Je možno odbít obouruč vrchem (prsty) rovnou přes síť bez chycení
- Při současném chycení obou hráčů může jeden z hráčů po nadhozu odbít prsty míč přes síť nebo odbít prsty na svého spoluhráče
- Je zakázáno s míčem chodit nebo běhat a zároveň je zakázáno odehrát míč nohou
- Pokud hráč chytí míč, nadhodí si ho a tento nadhoz opět chytí, je toto počítáno jako chyba a bod pro soupeře





# ČERVENÝ MINIVOLEJBAL 2021 - 2022

## Věkové omezení

- 1.7.2011 a mladší

## Počet hráčů

- Dvojice

-

Družstvo tvoří maximální 3 hráči (2 hráči + 1 náhradník)

## Rozměry hřiště

- 4,5 x 9 m rozdělené sítí

## Výška sítě

- 220 cm, postranní anténky / pásky

## Míč

- Odlehčený volejbalový míč 210-230 g

## Trvání

- Utkání probíhá na jeden hraný set 5-10 minut

## Průběh rozehry

- **Podání** se provádí odbitím obouřuč vrchem (prsty) (začátečníkům je povoleno začít odbitím z 3m čáry) nebo jednoruč spodem či vrchem (není povolen výskok)
- Rozehry se **musí** zúčastnit oba spoluhráči = je **zakázáno** okamžité odbití přes síť "na první přes"
- Varianta A: při prvním kontaktu hráče A nebo druhém kontaktu hráče B s míčem je možné provést meziodbití obouřuč vrchem (prsty) nad sebe. Při třetím kontaktu hráče A je meziodbití zakázáno a míč je odbit přes síť obouřuč vrchem (prsty) nebo jednoruč vrchem
- Varianta B: při prvním kontaktu hráče A s míčem je možné provést meziodbití obouřuč vrchem (prsty) nad sebe. Při druhém kontaktu hráče B je meziodbití zakázáno, pokud odbíjí míč přes síť obouřuč vrchem (prsty) nebo jednoruč vrchem
- Používá se pouze tohoto základního odbití: obouřuč vrchem (prsty), jednoruč vrchem, spodem (podání)
- Odbití jednoruč vrchem může být provedeno při úderu přes síť, když je míč zcela pod horním okrajem sítě a dlaň nad úrovní ramen
- Při hře přes síť lze odbit obouřuč vrchem (prsty) ve výskoku
- Je zakázáno hrát "bagrem" a jednoruč spodem vyjma podání

PRAŽSKÝ  
VOLEJBAL



MINI  
VOLEJBAL





# ZELENÝ MINIVOLEJBAL 2021 - 2022

## Věkové omezení

- 1.7.2010 a mladší

## Počet hráčů

- Trojice
- Družstvo tvoří maximální 4 hráči (3 hráči + 1 náhradník)

## Rozměry hřiště

- 4,5 x 12 m rozdělené sítě

## Výška sítě

- 220 cm, postranní anténky / pásky

## Míč

- Normální volejbalový míč 260 - 280 g

## Trvání

- Utkání probíhá na jeden nebo dva hrané sety 7-12 minut
- Varianta na dva hrané sety do 10, 15 bodů

## Průběh rozehry (hraje se podle pravidel modrého volejbalu)

- **Podání** se provádí vrchním nebo spodním odbitím jednoruč
- Během rozehry jsou povinná minimální dvě (maximální tři) odbití na jedné straně
- Používá se všech herních činností
- Blokování je povoleno (dotek míče blokem není posuzován jako první úder)
- Je dovoleno odbítet kteroukoliv částí těla
- Míč musí být odbit, nikoliv hozen

