**Příměstský volejbalový kemp**

**26. – 30. 8. 2024**
sportovní areál Tatranu Střešovice (antuka, beach, popř. tělocvična)

určeno: přípravka a mladší žákyně

26.8. – 29.8. 9 h–15 h
30.8. 9 h–13 h (končíme obědem)

cena: 2 000,-Kč (v ceně oběd, pronájem, trenér)

č.účtu: 53901515/2010
var.s.: **244023** ! do poznámky jméno hráčky !

Kemp je zařazen do programu Aktivní město.
Další možnosti příspěvku: Olympijská nadace, zdravotní pojišťovny

**Program:**

8:45 h sraz v recepci Tatranu

9 h–12 h všestranný rozvoj sportovních dovedností – rychlost, obratnost, koordinace herní činnosti jednotlivce, herní kombinace

soutěže a hry

12 h–13 h oběd (společný, zajištěn)

13 h–15 h řízená hra, hra 2:2, 3:3, šestky, beach

15:15 h rozchod

Doporučené vybavení:

Sportovní oblečení dle počasí, boty na ven i dovnitř, tričko na převlečení, pití, ručník, svačina.

Tréninky venku, dovnitř půjdeme jen v případě velmi špatného počasí.

Přihlášky e-mailem: volejbal@tatran.cz / jana.zitova@centrum.cz

Informace: Jana Hromádková, 604 926 352